

Т.В. Алейникова

1499.229

# ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ

---

ВЫСШЕЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ

---



*Серия «Высшее образование»*

**Т. В. АЛЕЙНИКОВА**

# **ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ**

**Учебное пособие**

Издание второе, дополненное

Под редакцией *Г. А. Кураева*

Ростов-на-Дону

«Феникс»

2007

УДК 159.922 : 612(075.8)

~~ББК 88.3я73~~

~~КСТК 013~~ →

А 45

**Алейникова Т.В.**

**А 45** Возрастная психофизиология : учебное пособие / Т. В. Алейникова; под ред. Г. А. Кураева. — Изд. 2-е, доп. — Ростов н/Д : Феникс, 2007. — 285, [2] с. — (Высшее образование). ISBN 5-222-10149-5

Данное учебное пособие предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности «психология» и «валеология»

В книге в классическом варианте и на современном уровне отражены все основные психофизиологические проблемы, впервые рассматриваемые в возрастном аспекте.

Книга может представлять интерес для студентов, аспирантов, преподавателей, научных сотрудников биологического, физиологического, педагогического, психологического и медицинского профилей.

ISBN 5-222-10149-5

УДК 159.922 : 612(075.8)

ББК 88.3я73

© Алейникова Т.В., 2007

© Оформление: изд-во «Феникс», 2007

---

**АЛЕЙНИКОВА ТАТЬЯНА ВЕНИАМИНОВНА**  
**ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ**

*Учебное пособие*

Ответственный редактор *Оксана Морозова*  
Технический редактор *Галина Логвинова*  
Корректор *Елена Андрианова*  
Компьютерная верстка: *Анна Алейникова*

Сдано в набор 01.11.06.

Подписано в печать 01.12.06.

Формат 84x108<sup>1</sup>/<sub>32</sub>. Бумага типографская №2.

Печать офсетная. Гарнитура Newton.

Тираж 3000 экз. Заказ № 3978.

Издательство «Феникс»

344082, г. Ростов-на-Дону, пер. Халтуринский, 80.

Тел.: (863) 261-89-76, тел./факс: 261-89-50.

E-mail: morozovatext@aaanet.ru

Отпечатано с готовых диапозитивов в ОАО «ИПП «Курск».

305007, г. Курск, ул. Энгельса, 109.

E-mail: kursk-2005@yandex.ru www.petit.ru

Качество печати соответствует качеству предоставленных заказчиком диапозитивов.

## СОДЕРЖАНИЕ

От автора .....	3
Предисловие ко второму изданию .....	4
1. Представления о возрастной периодизации онтогенеза человека .....	5
2. Основы физиологии высшей нервной деятельности .....	12
3. Предмет психофизиологии и методы психофизиологических исследований .....	54
4. Кодирование и переработка информации в нервной системе .....	57
5. Восприятие .....	72
6. Двигательные программы и управление движениями .....	119
7. Внимание .....	133
8. Психофизиология эмоций .....	143
9. Типы высшей нервной деятельности (дифференциальная психофизиология) .....	164
10. Сон и сновидения .....	173
11. Психофизиология памяти .....	189
12. Научение .....	222
13. Мышление и речь .....	235
14. Психофизиология сознания и бессознательного .....	249
15. Стресс и вопросы психофизиологической адаптации ....	266
Литература .....	286