

Т.В. Алейникова

1499.229

ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ

ВЫСШЕЕ
ОБРАЗОВАНИЕ



Серия «Высшее образование»

Т. В. АЛЕЙНИКОВА

ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ

Учебное пособие

Издание второе, дополненное

Под редакцией *Г. А. Кураева*

Ростов-на-Дону

«Феникс»

2007

УДК 159.922 : 612(075.8)

~~ББК 88.3я73~~

~~КСТК 013~~ →

А 45

Алейникова Т.В.

А 45 **Возрастная психофизиология : учебное пособие / Т. В. Алейникова; под ред. Г. А. Кураева. — Изд. 2-е, доп. — Ростов н/Д : Феникс, 2007. — 285, [2] с. — (Высшее образование). ISBN 5-222-10149-5**

Данное учебное пособие предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по специальности «психология» и «валеология»

В книге в классическом варианте и на современном уровне отражены все основные психофизиологические проблемы, впервые рассматриваемые в возрастном аспекте.

Книга может представлять интерес для студентов, аспирантов, преподавателей, научных сотрудников биологического, физиологического, педагогического, психологического и медицинского профилей.

ISBN 5-222-10149-5

УДК 159.922 : 612(075.8)

ББК 88.3я73

© Алейникова Т.В., 2007

© Оформление: изд-во «Феникс», 2007

**АЛЕЙНИКОВА ТАТЬЯНА ВЕНИАМИНОВНА
ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ**

Учебное пособие

Ответственный редактор *Оксана Морозова*
Технический редактор *Галина Логвинова*
Корректор *Елена Андрианова*
Компьютерная верстка: *Анна Алейникова*

Сдано в набор 01.11.06.

Подписано в печать 01.12.06.

Формат 84x108¹/₃₂. Бумага типографская №2.

Печать офсетная. Гарнитура Newton.

Тираж 3000 экз. Заказ № 3978.

Издательство «Феникс»

344082, г. Ростов-на-Дону, пер. Халтуринский, 80.

Тел.: (863) 261-89-76, тел./факс: 261-89-50.

E-mail: morozovatext@aaanet.ru

Отпечатано с готовых диапозитивов в ОАО «ИПП «Курск».

305007, г. Курск, ул. Энгельса, 109.

E-mail: kursk-2005@yandex.ru www.petit.ru

Качество печати соответствует качеству предоставленных заказчиком диапозитивов.

СОДЕРЖАНИЕ

От автора	3
Предисловие ко второму изданию	4
1. Представления о возрастной периодизации онтогенеза человека	5
2. Основы физиологии высшей нервной деятельности	12
3. Предмет психофизиологии и методы психофизиологических исследований	54
4. Кодирование и переработка информации в нервной системе	57
5. Восприятие	72
6. Двигательные программы и управление движениями	119
7. Внимание	133
8. Психофизиология эмоций	143
9. Типы высшей нервной деятельности (дифференциальная психофизиология)	164
10. Сон и сновидения	173
11. Психофизиология памяти	189
12. Научение	222
13. Мышление и речь	235
14. Психофизиология сознания и бессознательного	249
15. Стресс и вопросы психофизиологической адаптации	266
Литература	286